

Ο Δήμος Χαλκηδόνος ενημερώνει τους δημότες του ότι στα πλαίσια του Δικτύου Εξωτερικών Υπηρεσιών του Τμήματος Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ατόμων 'ΙΑΝΟΣ', λειτουργεί μονάδα παθολογικής χρήσης του διαδικτύου, η οποία ασχολείται με την προβληματική χρήση του διαδικτύου σε ενήλικες, αλλά και ενηλίκους.

Η Μονάδα Παθολογικής χρήσης του Διαδικτύου(σε συνεργασία με την Παιδοψυχιατρική κλινική Παπανικολάου) αποτελεί τη μοναδική δημόσια υπηρεσία στη Βόρειο Ελλάδα, που απευθύνεται στους χρήστες και στις οικογένειές τους, καθώς και σε φορείς που επιδιώκουν μια εξειδικευμένη γνώση προκειμένου να διαχειριστούν πιο αποτελεσματικά περιπτώσεις προβληματικής χρήσης του Διαδικτύου.

Η προβληματική αυτή χρήση φέρει συνέπειες στην προσωπική, οικογενειακή, οικονομική, επαγγελματική και σπουδαστική ζωή του ατόμου, χαρακτηριστικές και άλλων μορφών εξάρτησης. Τα άτομα που εμπλέκονται σε Παθολογική χρήση του Διαδικτύου, περνούν περισσότερο χρόνο απομονωμένοι και λιγότερο με πραγματικούς ανθρώπους στην πραγματική ζωή.

Η Μονάδα Παθολογικής Χρήσης του Διαδικτύου μέσα από ένα πλήθος θεραπευτικών παρεμβάσεων(ατομική και ομαδική ψυχοθεραπεία, οικογενειακή θεραπεία, συμβουλευτική οικογένειας, συμβουλευτική εργασίας, ψυχοεκπαιδευτικές δραστηριότητες, ανάπτυξη κοινωνικών δεξιοτήτων, πρόληψη υποτροπής), διαμορφώνει ένα εξατομικευμένο θεραπευτικό πρόγραμμα με στόχο τη βαθμιαία απεμπλοκή από συμπεριφορές προβληματικής χρήσης του διαδικτύου και την καλλιέργεια μιας πιο λειτουργικής χρήσης των νέων τεχνολογιών. Ας μην ξεχνάμε πως η σωστή παιδεία, ενημέρωση και η καλλιέργεια της κριτικής σκέψης, ιδιαίτερα στα νεαρά άτομα, θα βοηθήσει στη μείωση αυτού του φαινομένου.

ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ

3η Υ.ΠΕ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

Γ.Ν.Θ. 'Γ. ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ' -Ψ.Ν.Θ.

www.psychotes.gr

Τμήμα Αποκατάστασης Εξαρτημένων Ατόμων 'ΙΑΝΟΣ'

Πολυδύναμος Συμβουλευτικός Σταθμός

Μονάδα Παθολογικής Χρήσης του Διαδικτύου

Αναγεννήσεως 13, Θεσσαλονίκη

Τηλ. 2310-550919 & 554452

Fax. 2310-550555

Email: infoianos@psychotes.gr & openprogr@psychotes.gr